



## **PIERCING LANGUE**

### **PRODUIT DE SOINS :**

BAIN DE BOUCHE SANS ALCOOL

### **FREQUENCE :**

BAIN DE BOUCHE 3 FOIS PAR JOUR PENDANT 1 SEMAINE (MAXIMUM)

### **CONSEILS :**

#### **Les premiers jours :**

Eviter les aliments trop consistants, privilégiez les purées, pâtes, aliments hachés, soupe ...

Ne pas manger trop chaud ou pimenté.

Eviter les boissons alcoolisées.

Ne pas fumer (ou se rincer la bouche après chaque cigarette).

Evitez tout contact sexuel oral.

Les glaces et les boissons très fraîches réduisent la réaction inflammatoire et la douleur.

**\*\*\* FAITES CONTROLER VOTRE PIERCING ENVIRON 15 JOURS APRES L'ACTE \*\*\***